

ホーム

すべてのママサークル

ほんにやり倶楽部（日本式ベビーマッサージ協会認定）

## ほんにやり倶楽部（日本式ベビーマッサージ協会認定）

名古屋市昭和区御器所

音楽・リトミック/日本文化/ベビーママ・プレママ/その他

### あたたかい手から愛情伝わる

昔から日本で行われてきた小児あん摩のなでる・さする手法を取り入れた「日本式ベビーマッサージ」。手遊び、ふれあい遊びを交えて、楽しみながらやっています。手を当てる、触れるだけでぬくもりが伝わり、リラックスできるのをママも体感できます。



昔のお母さんや乳母さんが知っていた子育ての知恵。どこをさわると夜泣きがおさまる、どこをさすってあげると疳の虫が軽くなる・・・スキンシップによる愛情表現とツボの通る道をさわる小児あん摩を基にしたのが、日本式ベビーマッサージです。オイルを使わないので、服を着たままでOK。講師の加藤さんが、自身の7ヶ月のお子さんを連れて開催しています。



見ていると、もんだりするマッサージのイメージと異なり、歌いながらスキンシップして遊んでいるような感じで、とても楽しそう。手をあててもら、さすってもらうだけで気持ちいいようで、ママ同士がペアで肩からひじまでゆっくりと後ろからさすってもらう体験をすると「あたたかい」「じわーっとしみいる感じ」「こうして触れられることがあまりないから、うれしい気持ち」などと笑顔が見られました。手を通して気持ちが伝わるというので、イライラしていない落ち着いた気分の時にやるという

うですよ。